

# עצמאות עם חשתנות



054-6630172 | [contact@sahi-israel.org](mailto:contact@sahi-israel.org) | עצמאות עם חשתנות 



למה, מה ואיך



### מי אנחנו?

מאחורי יוזמת 'עצמאות עם משמעות' עומדת "סח"י", סניטת חסד ייחודית, תכנית מהפכנית לעבודה עם נוער, היוצרת עמם שותפות, נוטעת בהם תחושת שייכות וחיוניות חברתית-קהילתית ולקיימת אחריות על הסביבה שלהם. התכנית מבוססת על נתינה למען הזולת; בני הנוער מתנדבים בקהילה - על ידי מתן מזון בסתר לכ 1000 משפחות נזקקות על בסיס שבועי, שיפוץ בתים של נזקקים, ליווי קשישים עירייתיים, הנגשת מבני ציבור לבעלי מוגבלויות ומענה על צרכים קהילתיים מקומיים כדרך קבע.

### איך הכל התחיל?

"עצמאות עם משמעות" יצאה לדרך לפני חמש שנים. מאות בני נוער בכל רחבי הארץ חילקו פרחים ואגרות 'תודה' לאלפי אזרחים ותיקים. המפגש הבלתי אמצעי בין הצעירים לקשישים יצר חיבור בין דורי מיוחד. הקשישים התרגשו עד דמעות, שיתפו את הצעירים בסיפור חייהם והעניקו להם חיבוק חם. בני הנוער שהרגישו שנפלה בחלקם הזכות להכיר את ראשוני המייסדים התמלאו בצורך להוקיר תודה ולהעניק לחברה בחזרה. הייתה זו תחילתה של מסורת שנתית

### מה זה "עצמאות עם משמעות"?

יום העצמאות של מדינת ישראל הוא הזדמנות לעצור ולהודות על הבית שלנו ועל המדינה שדור המייסדים בנה עבורנו בעמל רב ובכוחות משותפים. בשנים האחרונות יום החג הלאומי החשוב שלנו הפך להיות מזהה בעיקר עם מנגלים והופעות. יוזמת 'עצמאות עם משמעות' נולדה מתוך הרצון לחזור לשורשים ולצקת לחג תוכן משמעותי, לעודד שיח על הערכים שלנו ולפעול למען חברה המבוססת על אחדות, על סולידריות ועל ערבות הדדית

בעזרתכם נגיע לכל אזרח ותיק בישראל!

אפשר לעשות את זה חמש בקלות!  
בדף הבא נפרט איך.



# "עצמאות עם משמעות" אצלך בשכונה

ראיתם אותנו בפייסבוק, שמעתם על היוזמה שלנו מחברים, התלהבתם וגם אתם רוצים לחגוג עצמאות עם משמעות ולא יודעים איך? המדריך הזה הוא בשבילכם!

כל אחד יכול לארגן עצמאות עם משמעות בכל מקום בארץ. כיחידים, עם המשפחה והחברים, יחד עם בתי ספר, גנים או דרך מקום העבודה.

## בזכותכם נגיע לכל אזרח ותיק בישראל – על ידי 5 צעדים פשוטים:

כל כך פשוט להביע תודה, להקדיש זמן ולאפשר למקימי המדינה, הסבים והסבתות של כולנו, להיות גאים ומאושרים בחגיגות העצמאות של מדינת ישראל

יחד ניצור חג משמעות שמח!

## מאתרים

1

**מאתרים אדם מדור המייסדים של המדינה** - בבית אבות, במועדונית יום וגם בבתי מגורים. יוצרים קשר עם נציג מטעם הארגון המבוקש ומספרים על הפעילות. תוכלו לשלוח למקום בו אתם מתכוונים לבקר דף ההסבר מקדים על הפרויקט, אותו תמצאו בעמוד הפייסבוק שלנו: "[עצמאות עם משמעות](#)".

**מי הם מייסדי המדינה?** כל האנשים שעלו ארצה והגשימו בכך את חזון הציונות, אלו שבנו את המדינה כמו ידיהם, שחלמו על ארץ ישראל, שהאמינו בניין הארץ, התפללו ולחמו כל אחד בדרכו. **למעשה, מייסדי המדינה הם כל האזרחים הוותיקים שחיים בינינו.**

נשמח לסייע לכם באיתור מקום רלוונטי. ניתן להיעזר בקישור לעמוד הפייסבוק שלנו "[עצמאות עם משמעות](#)" או לפנות אלינו במייל ל- [contact@sahi-israel.org](mailto:contact@sahi-israel.org)

## מתאמים

2

**מתאמים ביקור** - בשיחה על מועד הביקור, מספר המבקרים ומספר האזרחים הותיקים, התאימו את אופי הפעילות למשתתפים והיערכו בהתאם עם כמות פרחים ואגרות. **מגיעים לבדכם ויש לכם רק שעה?** אפילו ביקור קצר בארגון או במחלקה אחת יכול להשפיע. **מגיעים בקבוצה גדולה?** תוכלו לבקר במספר מחלקות ולהקדיש זמן לכל אחד מן הקשישים. אנחנו ממליצים לתת את מלוא תשומת הלב והכוונה במקום אחד וכך לאפשר לעצמכם ולקשישים ליהנות מהמפגש. **הולכים יחד עם הילדים?** כדאי לוודא שהמקום מתאים לילדים. נשמח להמליץ על מקומות רלוונטיים.

## מדפיסים אגרות תודה ומארגנים פרחים

הדפיסו איגרת תודה - תוכלו למצוא קישור בעמוד הפייסבוק שלנו "[עצמאות עם משמעות](#)" ובאתר שלנו [www.mashmaut.org.il](http://www.mashmaut.org.il). כמובן כדאי ואף רצוי להוסיף הקדשה אישית

אנחנו בסחי' מחלקים לכל קשיש פרח אליו מצורפת אגרת תודה; אך ניתן להודות לאזרחים הוותיקים בכל דרך שתבחרו! אם גם אתם מעוניינים לחלק פרחים, נסו לגייס תרומה מעסקים מקומיים - אנחנו ממליצים לגשת לחנויות פרחים באזורכם ולשתף את הבעלים ביוזמה. אנחנו בטוחים שהלבבות יפתחו.

**רעיונות נוספים לפעילות:** הכנת אגרות תודה צבעוניות עם הילדים, חלוקת עוגיות ומאפים, ניגון ושירה. יש לכם רעיון יצירתי ואחר? מדהים! נשמח לשמוע! שתפו אותנו בפייסבוק.

מגיעים עם הרבה שמחה, כקבוצה או כיחידים לפגוש את הקשישים, לומר תודה, לחלק שי ואגרות, לשיי, לרקוד או סתם לשוחח. דברו עם בני דור המייסדים, שאלו אותם על קורותיהם ואמרו להם - תודה שהקמתם לנו את המדינה! המשמעות נמצאת במפגש הבין דורי, בשיחה ובסיפור.

חייגו אותנו **בפייסבוק** ובאינסטגרם - צלמו ושתפו ברשתות החברתיות, והכי חשוב, עזרו לנו להפיץ את היוזמה בכל הארץ באמצעות הוספת ההאשטאג #עצמאותעםמשמעות

## מדפיסים ומארגנים

3

## מבקרים

4

## ומשתפים!

5